



# Titkos barát – Rejtett jószág

Általános iskolások és középiskolások (8–18 évesek) számára

**Cél: kedvesség, közösségépítés**

A Titkos Barát olyan játék, ahol **titokban kedveskedünk**, ezzel egy kis meglepetést okozhatunk valakinek. Ez nemcsak izgalmas, hanem abban is segít, hogy mindenki **fontosnak és megbecsültnek** érezze magát.

A giving szemlélet része, hogy **képessé válunk jól tenni anélkül, hogy visszajelzést várnánk érte**. A titkos kedvességek, ahogyan a nevük is mutatja, szabadon és tiszta szívvel adhatók, és nem várnak viszonzást.

## ► Lépések

1. **Mindenki írja le egy kis papíron a nevét** és tegyék egy kalapba vagy dobozba.
2. **Válasszatok egy „Titkos Barátot”**: Mindenki húz egy nevet a kalapból, és egész héten át kedveskedjen ennek a személynek (pl. segíthet neki, kedves üzenetet hagyhat, apró ajándékkal lepheti meg).
3. **Készítsetek titkos „kedvességnaplót”**, amibe mindenki beleírja a titkos barátjának tett kedvességeit.
4. **A végén próbáljátok kitalálni, ki volt a Titkos Barát**, és osszátok meg a tapasztalatokat!

## ► Eszközigény

- Papírok a nevek felírásához
- Kis borítékok vagy titkos naplók

## ► Típek / Variációk

- **Digitális titkos barát**: Ha a csoport online is kommunikál, titkos üzeneteket is küldhettek (pl. online dicséretet vagy emotikonokat).
- **Hosszabb kihívás**: Tartsatok egy teljes hónapon át titkos barát kihívást, és naponta tegyetek egy apró kedvességet.

*„A titkos kedvességek a legőszintébbek, mert nem várunk érte viszonzást. A világot csendes jóssággal is meg lehet változtatni!”*



HOUSE OF GIVING